



Tijd!

Vier letters: ***T I J D***

Je kunt er pagina's over volschrijven,
maar ...
dát kost *Tijd*.

Je kunt er uren over praten,
maar ...
dát kost *Tijd*.

Tóch heeft iedereen op een dag precies dezelfde hoeveelheid *Tijd* tot zijn beschikking.

1 dag = 24 uur =
1440 minuten = 86400 seconden!

Niet meer, maar ook niet minder!

Waarom zijn er dan mensen die altijd *Tijd* hebben?

Waarom zijn het altijd dezelfde mensen die
nooit genoeg *Tijd* hebben?

Iedereen heeft evenveel uren, minuten en seconden te benutten.

Deze tijdsduur is een constante.

Het is echter heel erg belangrijk

hoe je deze *Tijd* beleeft.

Het lijkt wel of het zo is dat als de welvaart heel hoog is,
het begrip *Tijd* voor evenredig veel stress zorgt. In zuidelijkere landen zijn

‘... Manjana ... morgen ... het komt wel’
dagelijkse begrippen.

Waar maak je je nu eigenlijk druk over?

Neem de Tijd.

Je hebt *alle Tijd!*

Deze *Tijd* heb je *zelf* in handen!

Het mag dan lijken of *Tijd* ongrijpbaar is.

Tijd glipt soms als zandkorrels
tussen je vingers door.

Tegelijkertijd is *Tijd* een prachtig iets.

Sta er eens even bij stil.

Realiseer je dat *jij* de *Tijd* hebt.

Je hebt namelijk:

Tijd om actief te zijn

Tijd om te werken

Tijd om te genieten

Tijd om te schrijven

Tijd om te praten, relaxen en sporten

Tijd voor je hobbies,

Tijd voor vrienden, familie en relaties

en het allerbelangrijkste:

Tijd voor jezelf!



Benut deze *Tijd* en geniet!

Neem de *Tijd* voor de dingen
die *jij* belangrijk vindt.

Als je dat doet komt er een tijd dat je
Tijd over hebt in je leven.

Benut deze *Tijd* ...**Nu!**