



Kiezen

Ons leven is een constante opeenvolging
van het maken van keuzes.

De dag begint bijvoorbeeld al met de keuze
tussen opstaan en in je bed blijven liggen.

Kiezen!

Zo kies je welke kleding je die dag aantrekt.
Je kiest wat je eet voor het ontbijt.
Je kiest wat je de rest van de dag gaat doen.

Het maken van keuzes houdt ons bezig
op kleine en grote schaal.

Het bijzondere van ons leven is echter, dat
we vaak niet eens beseffen dat we keuzes maken.

Heel veel keuzes maken we onbewust.

Je doet iets en pas later beseft je dat er ook
nog een andere mogelijkheid zou zijn geweest.

Impulsief of rationeel, onbewust of bewust,
keuzes maak je telkens weer.

Pas als iemand jouw aandacht hierop vestigt,
beseft je dat je ook een ander weg in had kunnen slaan.

De keuze die je maakte is dan ineens helemaal niet zo vanzelfsprekend!

Dan kunnen de problemen komen:
je gaat nadenken over wat gebeurd
had kunnen zijn
als je iets anders had gekozen.

Veel mensen vinden het erg moeilijk om keuzes te maken in het leven.
Zodra ze bewust hierover gaan nadenken slaat de paniek en de twijfel toe.

Ze zinken steeds verder weg in het drijfzand van:
áls ...
ik een andere keuze had gemaakt, dan ...



niet doen!

Niet twifelen!

Wees trots op je eigen unieke persoonlijkheid!

Geniet van de keuzes die je maakt!

Die keuzes maak je namelijk niet zo maar.

Jij vindt het op dat moment een goede beslissing.

Waarom ga je twifelen aan de keuzes zodra anderen commentaar geven?

Hoe dat zo?

Wees niet zo bescheiden! Toen jij die keuze maakte, was het voor jezelf een logische stap: jouw keuze!

Wees eerlijk tegenover je eigen persoon en respecteer dan ook deze keuze.

Sta voor 100% achter de keuze.

Je zult dan zien dat er geen enkele twijfel bestaat, en dat je inderdaad de juiste keuze hebt gemaakt.

Je kunt de waarde van jouw keuzes wél positief beïnvloeden.

Zorg dat je de dingen waarmee je op dat moment bezig bent ook écht doet.

Met jouw volle aandacht.

Laat je niet door andere mogelijkheden afleiden, want:

als jij de keuze hebt gemaakt om
NU een bepaald iets te DOEN,
en je DOET wat je doet met aandacht,
dan is dat jÓuw keuze,

nu.

Je zult hier geen spijt van krijgen,
want je doet het uit eigen vrije wil.

Ga er rustig van uit dat jouw persoonlijke keuze
de juiste is.



Helaas zijn veel mensen niet bewust
van het feit dat ze keuzes kúnnen maken.
Zij zijn het lijdend voorwerp.
Zij ondergaan het leven en
worden dan ook letterlijk geleefd’.

Als je niet beseft dat je een eigen keuze hebt,
dat jij degene bent die deze keuze maakt,
dan laat jij je lijdzaam meeslepen in de stroom van het leven.

Je volgt de keuzes die anderen
voor jou maken.

Ho!
Stop!
Sta eens even stil!

Wil je nu eigenlijke écht doen
waar je mee bezig bent?

Word je nu eens bewust
van het geweldige dat dit leven biedt:

kiezen
en
keuzes maken.

Zorg er voor dat je als persoon écht
achter je eigen keuze staat.

Ben je niet tevreden?
Geen paniek.

Ga dan op zoek naar de mogelijkheden
die beter bij jou passen.

Leef op deze manier en ontdek dat je dan veel intensiever kunt genieten van het leven.

De dingen die je beleeft zullen dingen zijn die je goed liggen,
want jouw unieke persoonlijkheid
staat aan de basis van deze keuzen.

Kiezen?

Heerlijk!